



Eich cyf/Your ref P-05-981
Ein cyf/Our ref DET/01961/20

Janet Finch-Saunders MS
Aelod y Senedd
Ty Hywel
Bae Caerdydd
Caerdydd
CF99 1NA
Government.Committee.Business@gov.wales

17 Awst 2020

Annwyl Janet Finch-Saunders AS,

Diolch am eich llythyr o 05 Awst ynghylch y ddwy ddeiseb P-05-981 a P-05-986.

Fel y nodwyd gan y Prif Weinidog ar 31 Gorffennaf, caniateir i gampfeydd dan do, canolfannau hamdden, pyllau nofio a chyfleusterau hamdden gweithgaredd corfforol dan do eraill ail-agor ar 10 Awst **ond dim ond** os gallent gadw at y gofynion diogelwch perthnasol. Mae'r gofynion hyn yn cynnwys: sicrhau bod defnyddwyr y cyfleuster yn gallu cadw pellter 2 fetr oddi wrth eu gilydd bob amser, dim mwy na grwpiau o 30 i ymgynnull ar unrhyw un adeg, a bod y staff i gyd wedi'u hyfforddi'n llawn ac yn ymwybodol o ofynion diogelwch ac yn glanhau yn rheolaidd ac yn fanwl. Mae arweiniad ar gael [yma](#) i'r busnesau a'r cyfleusterau hyn, ac mae'r awdurdodau perthnasol wedi bod yn cymryd rhan mewn trafodaethau trwy gydol y broses hon hefyd.

Mae UkActive wedi datblygu fframwaith ar gyfer ail-agor y sector ffirwydd a hamdden yn ddiogel sydd ar gael yma <https://www.ukactive.com/news/ukactive-unveils-recommended-framework-for-reopening-the-fitness-and-leisure-sector-safely/> Mae Chwaraeon Cymru wedi darparu arweiniad hefyd sydd ar gael yma <https://www.chwaraeon.cymru/canolfan-cyfyngau/newyddion-erthyglau-ac-ymgyrchoedd/2020-07-27-ffilm-ailagor-campfeydd-yn-gnghymru/>

Efallai y bydd arweiniad a gofynion ychwanegol ar gael hefyd gan yr awdurdodau lleol, ac anogir pob busnes i wirio rheolau eu cyngor lleol, a thrafod eu cynlluniau gyda'r awdurdod perthnasol.

Roedd y penderfyniad i gadw cyfleusterau hamdden dan do ar gau tan 10 Awst yn seiliedig ar gyngor gwyddonol i gadw Cymru yn ddiogel. Mae gwyddoniaeth yn dweud wrthym fod y

Bae Caerdydd • Cardiff Bay
Caerdydd • Cardiff
CF99 1SN

Canolfan Cyswllt Cyntaf / First Point of Contact Centre:
0300 0604400

Gohebiaeth.Dafydd.Elis-Thomas@llyw.cymru
Correspondence.Dafydd.Elis-Thomas@gov.wales

Rydym yn croesawu derbyn gohebiaeth yn Gymraeg. Byddwn yn ateb gohebiaeth a dderbynnir yn Gymraeg yn Gymraeg ac ni fydd gohebu yn Gymraeg yn arwain at oedi.

We welcome receiving correspondence in Welsh. Any correspondence received in Welsh will be answered in Welsh and corresponding in Welsh will not lead to a delay in responding.

firws yn byw ar arwynebau am lawer hirach y tu mewn na thu allan. Mae tystiolaeth hyd yn hyn wedi dangos bod y risg o haint yn uwch y tu mewn amgylcheddau oerach, swllyd a llaith, a lle mae ymdrechion corfforol a'r amgylchedd swllyd yn arwain at anadlu'n drymach a siarad yn uwch.

Mae'r Prif Weinidog a Llywodraeth Cymru yn cydnabod pwysigrwydd ymarfer corff ar gyfer ein lles corfforol a meddyliol. Dyna pam rydym wedi codi nifer o gyfyngiadau dros y misoedd diwethaf mewn modd diogel a threfnus. Trwy gydol y pandemig rydym wedi annog y cyhoedd i barhau i ymarfer eu cyrff yn yr awyr agored, gan werthfawrogi harddwch naturiol Cymru a'r cyfleusterau chwaraeon awyr agored sydd ar gael. Rydym wedi, a byddwn yn parhau i gymryd ein cyngor gan arbenigwyr meddygol a gwyddonol ac rydym yn gobeithio codi'r holl gyfyngiadau yng Nghymru cyn gynted â phosibl - ond dim ond pan fydd yn ddiogel gwneud hynny. Yn anffodus gall effaith y firws hwn a'r heriau yr ydym ni'n eu gwynebu effeithio ar iechyd meddwl rhai ohonom. Mae'n hanfodol ein bod ni yn annog y rhai mewn angen i geisio'r gefnogaeth arbenigol ragorol sydd ar gael gan sefydliadau fel MIND, neu lle bo angen gan feddygon.

Mae Llywodraeth Cymru yn adolygu'r rheoliadau coronafirws bob 21 diwrnod ac, ar sail y dystiolaeth wyddonol ddiweddaraf sydd ar gael, yn ystyried a oes angen iddynt aros yn eu lle neu a ellir eu hymlacio. Adolygwyd y rheoliadau eto ar 30 Gorffennaf ac mae canlyniad yr adolygiad hwnnw wedi'i gyhoeddi ar wefan Llywodraeth Cymru [yma](#). Mae'r wefan hefyd yn darparu rhywfaint o arweiniad a rhai cwestiynau cyffredin i egluro'r hyn y gall ac na all pobl ei wneud yn ystod y cyfnod hwn – mae'r rhain ar gael [yma](#).

Yr eiddoch yn gywir,



Yr Arglwydd Elis-Thomas AS/MS

Y Dirprwy Weinidog Diwylliant, Chwaraeon a Thwristiaeth
Deputy Minister for Culture, Sport and Tourism